

Embarazo en adolescentes y contingencia por Covid-19

Según lo ha advertido la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la pandemia por Covid-19 golpea tres veces más a las mujeres; ya sea en el ámbito de la salud, por la violencia familiar o por las dobles o triples jornadas laborales.

Respecto a la salud, se considera que habrá un impacto negativo en el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres; pues Naciones Unidas estima que 47 millones de ellas no tendrán acceso a métodos anticonceptivos, además de que se incrementarán la violencia contra las niñas y mujeres, los matrimonios infantiles, los embarazos no deseados, entre otros fenómenos que reflejan la grave violación a los derechos humanos (ONU: 2020).

Con base en ello, se proyectó que para septiembre de 2020 existirían en todo el mundo 31 millones de casos de violencias y abusos contra las mujeres, 13 millones de menores de edad que se verían forzadas a casarse y siete millones de embarazos no deseados (ONU: 2020).



Ante tal situación, organismos internacionales han hecho un llamado a las autoridades en nuestro país para reforzar las acciones y servicios esenciales relacionados con la salud sexual y reproductiva, ya que la pandemia también expone a adolescentes y jóvenes a un aumento de embarazos.

Según la Estrategia Nacional de Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), el embarazo en adolescentes es el que ocurre a edades tempranas (entre 12 y 19 años de edad). Problema de salud pública que afecta en un 23% a las adolescentes; lo que lamentablemente ubica a México en el primer lugar dentro del grupo de países que conforman la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) (ENADID: 2018).



El embarazo en adolescentes es un grave problema:

- De Salud Pública: afecta negativamente en la salud de las jóvenes y en la de sus hijos e hijas.
- Educativo: provoca deserción escolar o bajo rendimiento.
- Económico: posibilita mano de obra barata; condiciona los ingresos futuros y el acceso a oportunidades laborales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha informado que las complicaciones durante

*Alemania, Australia, Austria, Bélgica, Canadá, Corea del Sur, Dinamarca, España, Estados Unidos, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Japón, Luxemburgo, México, Noruega, Nueva Zelanda, Países Bajos, Polonia, Portugal, República Checa, República Eslovaca, Reino Unido, Suecia, Suiza, Turquía.

el embarazo en adolescentes, así como en el parto, son la segunda causa de muerte entre mujeres de 15 a 19 años; por lo que se considera es uno de los principales factores de mortalidad infantil, aunado al crecimiento de la pobreza y la enfermedad (OMS: 2020).

Según los datos de la OMS, solamente algunas adolescentes planean y desean su embarazo; pero, en la mayoría de las ocasiones, no es así; pues este problema es consecuencia de la falta de oportunidades, la pobreza, la falta de acceso educativo y el vivir en contextos violentos.

Por su parte, el Consejo Nacional de Población (CONAPO) ha advertido que, en México, cada día hay mil embarazos en adolescentes; de los cuales, algunos están relacionados con prácticas sexuales bajo los efectos del alcohol u otras sustancias. Aunado a que al año nacen 380 mil niños y niñas de una madre menor de 19 años.

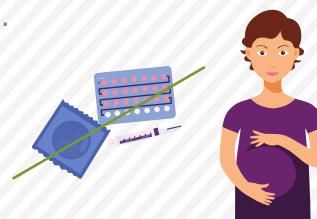


Algunas de las causas del embarazo en adolescentes son:

- Violencia sexual a la que están expuestas
- Matrimonio infantil
- Uniones tempranas
- Carencia de proyecto de vida independiente
- Ejercicio no planeado de la sexualidad

De acuerdo con estimaciones del Fondo de

Población para las Naciones Unidas (UNFPA), durante la pandemia aumentarán los embarazos en adolescentes. La propia contingencia ha implicado la imposibilidad de acceder a los servicios de salud por temor al contagio del SARS-COV2. UNFPA también indicó que por cada 3 meses que se mantenga el confinamiento, habrá hasta 2 millones más de mujeres que no podrán utilizar anticonceptivos modernos; y si el confinamiento continuara por un año, podría haber hasta 15 millones de embarazados no planeados.



En ese sentido, CONAPO indicó que entre 2020 y 2021, la falta de acceso a los métodos anticonceptivos aumentará un 20%, lo que implica el posible incremento de 21 mil 575 embarazos en adolescentes.

En el contexto actual generado por Covid-19, este problema se vuelve todavía más complejo. Según la Pan American Health Organization (PAHO), aunque hasta la fecha no está comprobado que las mujeres embarazadas tengan mayor riesgo de complicaciones por contagio de la enfermedad generada por Covid-19, éstas deben ser monitoreadas en todo momento y tienen derecho a cuidados de calidad antes, durante y después del parto; lo que incluye cuidados antenatales, del recién nacido, posnatal, prevención de la violencia y

atención a la salud mental. Todo ello tendiente a la prevención de complicaciones de salud, que, para el caso de las adolescentes es de suma importancia, debido a que pueden derivarse complicaciones propias de esta etapa de vida.

Mecanismo en Zacatecas para la prevención del embarazo adolescente

De conformidad con el Segundo informe de los indicadores para el monitoreo y seguimiento de la ENAPEA (2018), Zacatecas pasó de ocupar el tercer lugar en la tasa de fecundidad en adolescentes al lugar número 22. Lo que refleja un avance derivado del trabajo coordinado e interinstitucional en nuestra entidad para prevenir y atender, de manera integral, esta problemática de salud pública (GIPEA:2020).



En Zacatecas se cuenta con el Grupo Estatal de Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA) según lo establece la Estrategia Estatal de Prevención del Embarazo en Adolescentes (EEPEA), mismo que se orienta a disminuir los riesgos del embarazo adolescente contribuyendo a la prevención del mismo, realizando acciones focalizadas en los municipios que mayor índice de embarazo adolescente reportan.

En lo que va del año, en nuestro estado se tiene un total de 2,311* registros de nacimientos.

Por ello en nuestra entidad se cuenta con Georreferenciación del Embarazo en Adolescentes para el Estado de Zacatecas, la cual se presentó en la Quinta Sesión Ordinaria del GEPEA, celebrada el día 18 de agosto del presente año. Esta acción es el resultado del trabajo coordinado entre INEGI, Secretaría de Salud y Coordinación Estatal de Planeación que implica un total de 27,585 registros de madres menores de 20 años.



También, a través de GEPEA se han realizado diversos talleres acerca de difusión de derechos sexuales y reproductivos a adolescentes, madres, padres y tutores.

Además se instalaron nueve grupos municipales de trabajo para la prevención del embarazo en adolescentes en los municipios de Mazapil, Trancoso, Fresnillo, Pánuco, Saín Alto, Nochistlán, Jiménez del Teúl, Villa González Ortega y en el Bachillerato General Policial en Guadalupe.

Así, en el Gobierno del Estado de Zacatecas se trabaja de la mano con la sociedad para disminuir este serio problema de salud pública relacionado con diversos factores socioculturales; con estrategias enfocadas a

*Información preliminar a julio de 2020.

**2015-2019.

la prevención y al cuidado de la salud de las adolescentes, así como con estricto respeto de sus derechos humanos; en este caso, principalmente de los sexuales y reproductivos.

Las y los adolescentes deben ejercer de manera plena sus derechos sexuales y reproductivos; por lo que todas las autoridades deben garantizar su reconocimiento y protección.

Por ello, las acciones que las autoridades deben implementar para prevenir el embarazo en adolescentes durante la contingencia son las siguientes:

- Contar con datos claros y desagregados sobre los embarazos en adolescentes.
- Realizar acciones que acerquen los servicios de salud a las comunidades.
- Garantizar la distribución, alcance y acceso a métodos anticonceptivos.
- Detección de adolescentes que han dejado de asistir a las citas médicas por embarazo.
- Proporcionar acompañamiento psicosocial en caso de violencia por razón de género.
- Estrategia de incorporación a sistema educativo y/o posibilidad de empleo.

Durante esta contingencia se debe continuar con servicios de atención a la salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes; así como promover el ejercicio responsable de la sexualidad informada, plena y libre de cualquier forma de violencia.

Fuentes de consulta

COEPO, (2020). Embarazo adolescente en Zacatecas. Proyecciones de Población, Zacatecas, comunicación personal, septiembre 2020.

CONAPO, (2019). Tasa Global de Fecundidad y Tasa de Fecundidad Adolescente, disponible en: http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Tasa_Global_de_Fecundidad_y_Tasa_de_Fecundidad_Adolescente_2009_y_2014

GIPEA, (2020). Segundo informe de los indicadores para el monitoreo y seguimiento de la ENAPEA (2018), México, https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/532157/Informe_Indicadores_29_01_2020_final_1.pdf

INEGI, (2018). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), México, disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2018/>

Inmujeres, (2020). Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes, México, disponible en: <https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454>

Inmujeres, (2020). Taller: "Implementación local de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes y la respuesta a la emergencia sanitaria por COVID 19", México.

Inmujeres, (2019). Informe de la Estrategia Nacional de Prevención del embarazo en Adolescentes, México, disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/558796/INFORME_GIPEA_2019_VF.pdf

Semujeer, (2019). Tasa Municipal de Fecundidad Adolescente en Zacatecas. Zacatecas, disponible en: <https://semujer.zacatecas.gob.mx/wp-content/uploads/2019/07/Bolet%C3%ADn-19.-Tasa-Municipal-de-Fecundidad-Adolescente-en-Zacatecas.pdf>

OMS, (2020). El embarazo en la adolescencia, disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

ONU, (2020). Millones de mujeres sufrirán embarazos no deseados durante la pandemia de coronavirus, disponible en: <https://news.un.org/es/story/2020/04/1473572>

PAHO, (2020). Salud materno perinatal y Covid-19, USA, disponible en: https://www.paho.org/clap/images/PDF/presentacionparteras/Presentacin_CLAP_COVID19_abril_2020.pdf?ua=1