

## Mujeres cuidadoras

Las mujeres realizan actividades que van desde cuidar a personas enfermas o con discapacidad o adultas/os mayores que requieren ayuda para comer o moverse; atender a niñas y niños, preparar alimentos; limpiar la casa, entre otras.

Si bien el trabajo de cuidado que realizan las mujeres existe en la sociedad desde el comienzo de la vida, no se le había visibilizado socialmente hasta la asignación del rol de cuidadoras en el contexto socio-cultural, poniendo el tema en la mesa actual de debate.

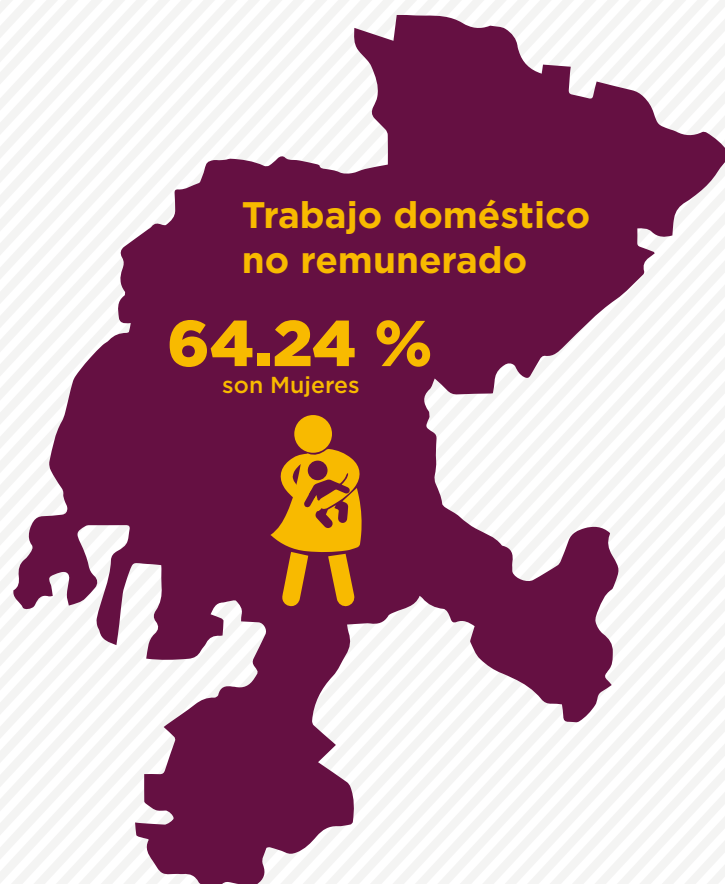
Acorde a Lagarde, “El cuidado como deber de género es uno de los mayores obstáculos en el camino a la igualdad por su inequidad.”<sup>1</sup> Por ello, se tiene que valorar y realizar de forma equitativa entre mujeres y hombres .

De acuerdo al INEGI, para el año 2016, el valor económico del trabajo no remunerado doméstico y de cuidados alcanzó un nivel de 4.6 billones de pesos, representando el 23.2 % del PIB nacional; de ese porcentaje, las mujeres aportaron 17.5 por ciento.<sup>2</sup>

## El trabajo de cuidado en Zacatecas

La Encuesta Intercensal 2015 señala que en Zacatecas, el **64.24 %** de las personas que realizan trabajo doméstico no remunerado y

de cuidados **son mujeres**; el **20.22 %** de ellas tiene una edad de 25 a 34 años. Así mismo, se presenta una menor actividad en las edades de 12 a 17 años y de los 55 años en adelante.



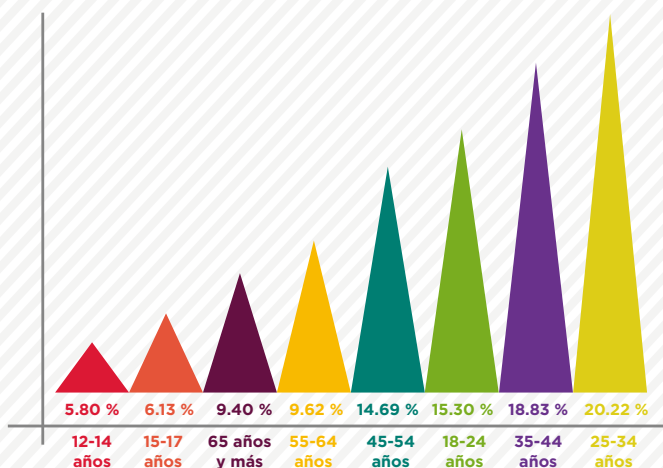
1 Lagarde y de los Ríos, Marcela, “Mujeres cuidadoras: entre la obligación y la satisfacción”, en Congreso Internacional Sare 2003: Cuidar cuesta: costes y beneficios del cuidado, p. 158,

[http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/pub\\_jornadas/es\\_emakunde/adjuntos/sare2003\\_es.pdf](http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/pub_jornadas/es_emakunde/adjuntos/sare2003_es.pdf)

2 INEGI. Cuenta Satélite de Trabajo no Remunerado de los Hogares. Consultado en:

<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/cn/tnrh/>

Gráfica 1. Distribución porcentual de mujeres que realizan actividades de trabajo no remunerado y de cuidados según rango de edad.



Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Tabulados. <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/>

De las actividades de cuidados que realizan las mujeres en el estado, 9 de cada 10 limpian su casa, lavan o planchan la ropa de su familia; mientras que el 89.79 % prepara o sirve alimentos para su familia; en tanto 8 de cada 10 hacen las compras para la comida o la limpieza (véase tabla 1).



Tabla 1. Distribución porcentual de mujeres que realizan trabajo doméstico no remunerado y de cuidados según tipo de actividad.<sup>3</sup>

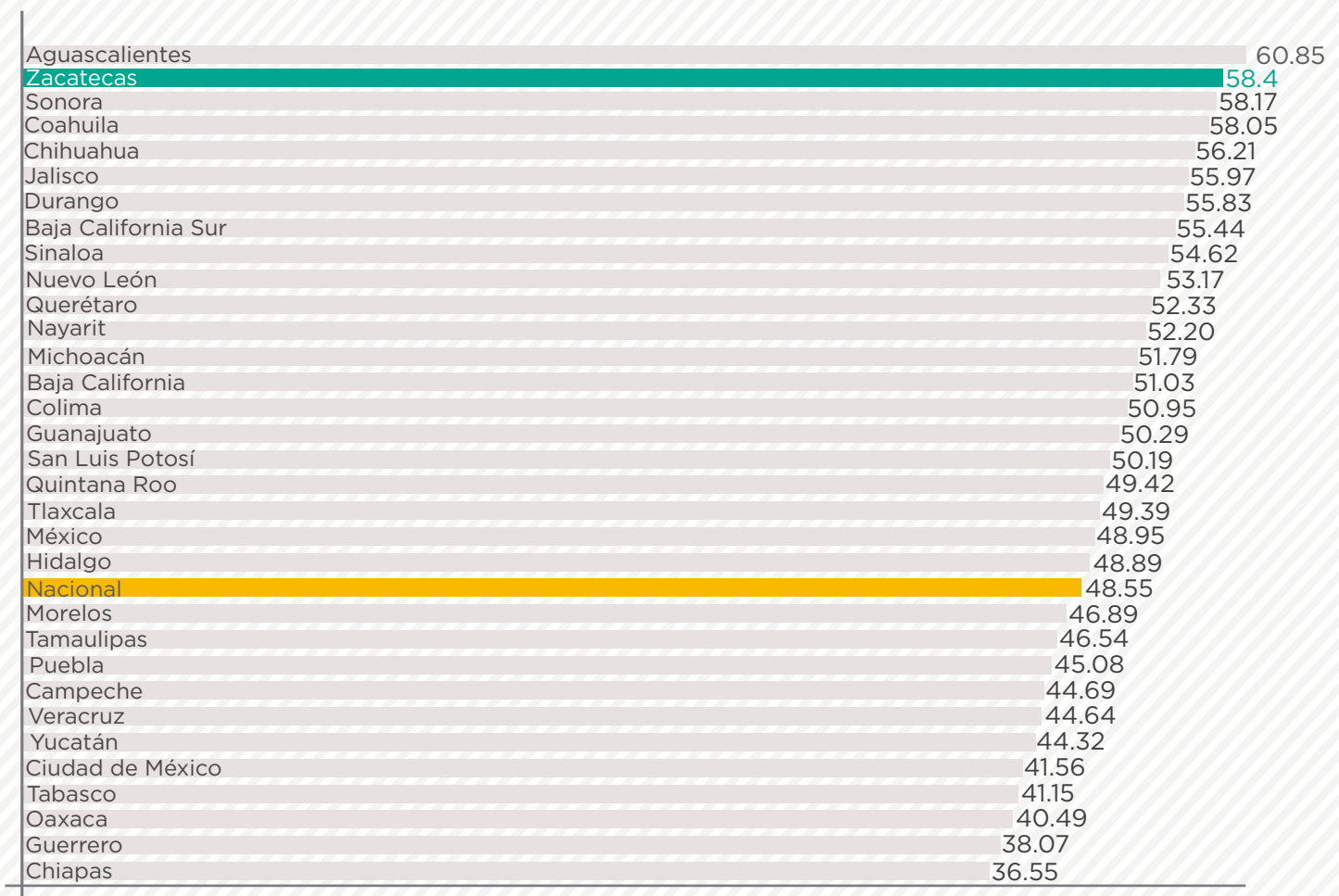
Actividad	Porcentaje
Limpiar su casa, lavar o planchar la ropa de su familia	95.14 %
Preparar o servir alimentos para su familia	89.79 %
Hacer las compras para la comida o la limpieza	81.30 %
Atender a personas sanas menores de 6 años	32.55 %
Atender a personas sanas menores de 6 a 14 años	27.36 %
Atender a personas de 60 años o más	7.43 %
Atender a personas enfermas	4.25 %
Atender a personas con discapacidad	4.12 %

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Tabulados. <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/>

<sup>3</sup> La suma del porcentaje no corresponde al 100% debido a que una persona puede realizar más de una actividad <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/cn/tnrh/>

En Zacatecas, las mujeres dedican en promedio 58.4 horas semanales al trabajo doméstico no remunerado y de cuidados, cifra que está por encima del promedio nacional, que es de 48.55 horas.

Gráfica 2. Promedio de horas por semana en el que las mujeres realizan trabajo doméstico no remunerado y de cuidados, por entidad federativa.



Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI. Atlas de Género. Uso del tiempo. [http://gaia.inegi.org.mx/atlas\\_genero/](http://gaia.inegi.org.mx/atlas_genero/)

Tabla 2. Promedio de horas por semana en que las mujeres realizan trabajo de cuidados por actividad, en Zacatecas

Cuidado de menores de 14 años, **57.8** horas por semana

Cuidado de personas enfermas o con alguna discapacidad o de 60 o más años, **39** horas por semana.

Fuente: Elaboración propia con datos de INEGI. Atlas de Género. Uso del tiempo. [http://gaia.inegi.org.mx/atlas\\_genero/](http://gaia.inegi.org.mx/atlas_genero/)

El cuidar es una función socialmente infravalorada y desigual. Las Instituciones han delegado la responsabilidad a las familias, principalmente a las mujeres; por ello, es importante reconocer, apreciar y remunerar los aportes de estas y, promover políticas públicas con igualdad, donde se aborden cuestiones normativas, económicas y sociales que abarquen tanto a los sujetos cuidados como a las personas cuidadoras y además coadyuven a aligerar las jornadas laborales que realizan las cuidadoras.

### Bibliografía

Lagarde y de los Ríos, Marcela, "Mujeres cuidadoras: entre la obligación y la satisfacción", en Congreso Internacional Sare 2003: Cuidar cuesta: costes y beneficios del cuidado, p. 158, [http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/pub\\_jornadas/es\\_emakunde/adjuntos/sare2003\\_es.pdf](http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/pub_jornadas/es_emakunde/adjuntos/sare2003_es.pdf)

INEGI. Cuenta Satélite de Trabajo no Remunerado de los Hogares. Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/cn/tnrh/>

INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Tabulados. Disponible en: <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/>